

Lorraine Brissette
Michelle Arcand
Josiane Bonnet

Soigner sans s'épuiser



gaëtan morin éditeur
europe

- Collection : Gaëtan Morin Editeur
- Parution : 1/12/1998
- Nombre de pages : 167

L'ouvrage s'ouvre sur le témoignage de Marie-France, infirmière depuis 20 ans qui "craque" tout à coup quand personne, surtout pas elle, ne s'y attendait. Une infirmière sur quatre présente un épuisement professionnel important. Que se passe t-il entre le moment où elle débute avec enthousiasme et celui où elle devient démotivée ou désabusée ? A travers leurs observations cliniques auprès des soignants et grâce à leur écoute attentive du désarroi de ces professionnels de l'aide, les auteurs ont trouvé des réponses, complexes et pleines d'émotion, permettant de reconstituer les étapes qui mènent à l'épuisement. Partant de ce processus, ils ont élaboré une démarche pragmatique

constituée d'informations, de récits, de réflexions et d'exercices d'auto-évaluation qui permettent d'éviter ce type de surmenage. Soigner sans s'épuiser est un outil de réflexion et de changement permettant de préserver ou restaurer engagement professionnel et bien-être personnel des soignants.