

## Quand l'actualité nous surprend tous.



## Mouvements volontaires et adaptations sous contrainte.

L'an dernier, nous terminions le communiqué de presse du congrès de Lorient par cette affirmation *JALMALV le rappelle aujourd'hui : Ce n'est pas la vieillesse qui est indigne, c'est la façon dont on la traite.* Aujourd'hui, en pleine crise du Covid-19, force est de constater que l'épidémie amène trop de personnes au bord de la mort, trop de personnes âgées vulnérables, que nous ne pouvons plus accompagner.

Notre campagne de recrutement est un effort volontaire qui nous apporte une moisson de bénévoles supplémentaires, tant pour l'accompagnement que dans nos structures. Il nous faut les accueillir et les intégrer. Et c'est à ce moment de notre action que la crise du Covid-19 impose une interruption brutale de nos accompagnements : déstabilisant pour les bénévoles ! Et que cette crise oblige les responsables associatifs à un intense travail d'adaptation de l'esprit de l'accompagnement aux circonstances actuelles : exigeant pour les équipes de conseil d'administration et de bureau !

Ces douze derniers mois n'auront pas été de tout repos.

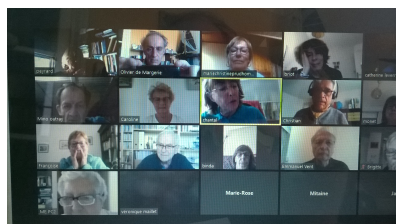
Merci à chacune et chacun de faire ainsi face!

Le conseil d'administration de la Fédération reste mobilisé



**Olivier de Margerie**

**Président de la Fédération JALMALV**



### SOMMAIRE

#### Page 1 : EDITORIAL

- Edito

#### Page 2 : VIE DE LA FEDERATION

- Confinement
- Deuil

#### Page 3 : ACTIVITES DE LA FEDERATION

- Campagne de recrutement

#### Page 4 : ACTUALITES

- Congrès Jalmalv Evian
- Congrès SFAP Starsbourg
- Liens utiles

Directeur de la publication  
**Olivier de MARGERIE**

Comité de Rédaction  
**Françoise MONET**  
**Carmen DA SILVA**

Fédération JALMALV  
 Reconnue d'utilité publique le 26 mars 1993  
 76 rue des Saints Pères  
 75007 PARIS  
 Tel : 01.45.49.63.76  
[federation.jalmalv@outlook.fr](mailto:federation.jalmalv@outlook.fr)  
<http://www.jalmalv.-federation.fr>

## Confinement

Nous vivons une période inédite et personne ne sait quand elle prendra fin! Cette obligation de rester chez nous nous empêche d'aller rencontrer les grands malades, les personnes âgées. Et cela est une souffrance car nous savons combien notre présence est une fenêtre sur l'extérieur qui leur permet pour un temps d'échapper aux contraintes que le grand âge ou la maladie leur impose. Par notre présence nous leur permettons d'être jusqu'au bout des personnes vivantes avec leur histoire, leurs désirs, leur espérance. Tout cela nous ne pouvons plus le leur apporter et cela nous attriste. Alors soyons créatifs et nombre d'entre vous ont déjà manifesté leur inventivité : utiliser le téléphone chaque fois que cela est possible, être présents sur les plates-formes d'appel, témoigner notre solidarité aux soignants, organiser des conférences téléphoniques par exemple pour un groupe de parole entre nous...

Chaque jour qui passe nous invite à inventer. Alors oui, nous, bénévoles, sommes démunis mais c'est aussi l'occasion de resserrer nos liens, de compter les uns sur les autres, de partager même à distance. Il nous restera à apprécier, dans chaque association et tous ensemble, le bienfait de cette écoute à distance pour les patients, les familles ou les soignants également, et ses limites éventuelles.

Concrètement, nous vous proposons de faire remonter à la fédération vos initiatives, vos vidéos pour les partager sur le site. Vous trouverez sur le site les recommandations d'Hélène Romano (Institut Psychologie Traumatisme et Résilience) sous forme de courtes vidéos. Retrouvez la fiche téléphonie Covid-19 mise à disposition par les Petits Frères des Pauvres. Préparons-nous dès maintenant à l'après crise avec ses deuils difficiles, ses stress post-traumatiques ses remises en cause sociétales complexes. . Prémunissez-vous contre les rumeurs et autres «fake news» innombrables. La fédération travaille à l'accompagnement que nous pourrions proposer.

Et nous nous retrouverons encore plus riches d'humanité à notre congrès à Evian reporté en novembre.

Respectons tous les consignes de confinement.

Portons-nous les uns les autres et portons-nous bien.

Colette Peyrard – Robert Riou



## JALMALV : du temps qui compte même en confinement

C'est avec une belle réactivité que la Fédération et les associations JALMALV ont su s'adapter au contexte si particulier et continuer l'accompagnement dans toutes ses dimensions.

Les personnes en deuil sont doublement déboussolées par le chagrin de la perte, souvent brutale, et par l'impossibilité de participer à un rituel communautaire.

Comment prendre conscience de la réalité de la perte lorsqu'il n'a pas été possible d'accompagner un être cher ni de partager avec d'autres les émotions et les souvenirs ?

Face à la multiplicité de situations souvent catastrophiques, nous sommes face à un enjeu d'accompagnement sans précédent qui va marquer les esprits et s'inscrire dans l'histoire.

Nos associations ont fait preuve d'inventivité en réactivant les liens existants et en créant de nouveaux réseaux essentiellement par téléphone et ce malgré les difficultés d'organisation.

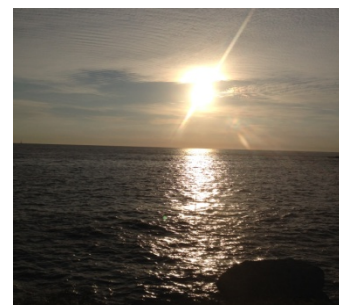
La Fédération s'est associée à la plate-forme « mieux traverser le deuil » initiée par Christophe Fauré et Tanguy Châtel, ainsi que les principales associations impliquées dans l'accompagnement des personnes en fin de vie et des personnes en deuil (les Fédérations et les associations du CABA de la SFAP). Cette proposition se fait sur la base du volontariat pour un temps donné. A ce jour, de nombreux bénévoles JALMALV ont d'ores et déjà rejoint la plate-forme pour la durée du confinement. Numéro Vert [COVID-19 0 800 130 000](tel:0800130000)

La journée deuil reportée au 17 octobre sera aussi l'occasion de faire le point sur cette expérience novatrice.

En ce temps inédit de confinement, de pandémie, nous vous souhaitons le meilleur pour chacun d'entre vous et pour tous ceux qui vous sont chers.

Si nous ne pouvons influencer le sens du vent nous prouvons que nous savons inventer, coudre et adapter de nouvelles voiles pour traverser la tempête !

Martine Binda - Jeanne Yvonne Falher



# ACTIVITÉS DE LA FÉDÉRATION JALMALV

**Bienheureux que notre campagne de recrutement ait été menée tambour battant!**

Samedi 30 mars 2019, nous prenions la décision en assemblée générale de lancer une campagne de recrutement. Il y a un an. Le projet a été rondement mené par la fédération avec l'aide pertinente et concrète de l'agence Partie Prenantes : démarrage d'une campagne de proximité dès le 14 septembre avec toutes les associations rassemblées rue des Saints-Pères, déploiement d'une campagne nationale dans la presse, les radios et les réseaux sociaux le 20 janvier.

Le premier bilan est très satisfaisant :

- plus de 900 contacts rabattus par le formulaire des pages *federation-jalmalv/devenirbenevole* et *dutempsquicompte.fr*,
- une estimation de plus de 500 contacts directs pris auprès des associations,
- une abondante prise de parole de nombreuses associations dans la presse et les radio de leur environnement,
- des affiches et vidéos de témoignages efficaces et faciles d'emploi
- la fréquentation du site internet qui a été en plateau à 300/400 visites quotidiennes.

Les premiers candidats potentiels sont déjà inscrits dans des journées de sensibilisation ou dans les formations initiales. Il en reste de nombreux qui sont en attente, que les associations gardent au chaud en attendant de leur offrir un programme d'insertion. Mais voilà que le confinement assèche nettement le flux : ces trois dernières semaines, la campagne qui était en phase descendante mais progressivement vient de connaître un sévère coup de frein : de 50 à 70 contacts encore par semaine, on vient de passer à moins de 10. Nous n'annonçons d'ailleurs plus un rappel sous 15 jours (*retournez voir sur dutempsquicompte.fr*), les associations auraient du mal à y faire face !

Mais nous avons engrangé le gros des résultats que l'on pouvait espérer pour cette première. Sachez que toutes les associations Jalmalv ont reçu un afflux de bénévoles. Certaines peu nombreux, 2 ou 3, d'autres beaucoup, 25 ou 30. D'autres associations d'accompagnement dans des départements où Jalmalv n'a pas d'association ont bénéficié elles-aussi de retombées de notre campagne, avec gratitude.

La prochaine étape? Quand nous aurons digéré la perturbation du confinement Covid-19 ...

Merci à tous de faire preuve de tant de réactivité dans la tourmente.

Rejoignez  
les bénévoles Jalmalv  
et **enrichissez-vous**  
de vos rencontres.

Jalmalv  
du temps qui compte

**Olivier de Margerie – Colette Peyrard – Robert Riou – Véronique Mallet Driancourt – Marie Christine Prud'homme**



# ACTUALITÉS

## CONGRES JALMALV A EVIAN

 FLASH INFO



Notre Congrès National suit  
l'actualité du Covid-19  
et nous avons jugé plus sage de le reporter  
Toute l'équipe vous dit aux 6, 7 et 8 novembre 2020..

## CONGRES SFAP A STRASBOURG

**26ème CONGRES DE LA SFAP - 2020**  
Du 1er au 3 septembre 2020

Report congrès de la  
SFAP 2020  
Nouvelles dates :  
1er au 3  
septembre 2020

INSCRIPTIONS

## Liens Utiles



[Fédération JALMALV](#)

*\*Clic droit sur le lien, puis ouvrir le lien hypertexte*



[Hélène Romano : FDCOV9 confinement, stress, traumatisme le vivre](#)



[Fiche conseil pour l'écoute téléphonique](#)



[0800 130 000 : Plateforme d'appel « Mieux traverser son deuil »](#)